

**Jedálny lístok**  
**13.03.2023 - 19.03.2023**

---

**Pondelok 13.03.2023**

- Z1 **Pol.gulášová \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Zemiaky opekané \* (250), Šalát paradajkovo pórový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.gulášová \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (240), Zemiaky opekané \* (300), Šalát paradajkovo pórový \* (200), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.gulášová \* (0,30), Bulgur nákyp s ovocím \* (380), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Rizoto kuracie so syrom \* (380), Šalát ľadový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Šalát kapustový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Zemiaky opekané \* (250), Šalát paradajkovo pórový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Kur.prírodné \* (64), Zemiakovo-mrkvová kaša \* (250), Šalát miešaný \* (150), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Utorok 14.03.2023**

- Z1 **Pol.kelová s údeninou \* (0,30), Morč.s kari omáčkou \* (64), Ryža \* (180), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.kelová s údeninou \* (0,30), Morč.s kari omáčkou \* (96), Ryža \* (220), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.kelová s údeninou \* (0,30), Sójovo-zeleninový karbonátok \* (100), Zemiaky \* (250), Šalát uhorkový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.kyslá \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.fazuľková kyslá \* (25), Granadír \* (400), Šalát uhorkový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky*
- ZV1 **Prívarok zemiakový \* (300), Karbonátok pečený \* (100), Chlieb \* (100), Džús \* (0,20), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Streda 15.03.2023**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.stroganov \* (62), Knedľa kys. \* (160), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.stroganov \* (93), Knedľa kys. \* (200), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Špagety s neapolskou omáčkou \* (380), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.na smotane \* (64), Špenátové halušky \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Morč.špan.vtáčik \* (92), Zemiaky \* (200), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur. rezeň vypr. v bylinkovej strúhanke \* ( ), Zemiakový šalát \* (260)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- ZV1 **Paštéta \* (1), Džús \* (0,20), Chlieb \* (100), Paprika zelená \* (1), Jablka \* (1), Syr trojuh. \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

**Jedálny lístok**  
**13.03.2023 - 19.03.2023**

---

<b>Štvrtok</b>	<b>16.03.2023</b>
Z1	<b>Pol.fazuľová kyslá * (0,30), Lasagne so syrom * (330), Šalát ľadový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.fazuľová kyslá * (0,30), Lasagne so syrom * (400), Šalát ľadový * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.fazuľová kyslá * (0,30), Ovocné knedličky s tvar. posýpkou * (330), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Guľky mäsové * (100), Omáčka paradajková * (200), Žemľová knedľa * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Hov.guláš mexický * (76), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Guľky mäsové * (100), Omáčka paradajková * (200), Cestoviny * (160)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Kur.na karfirole * (64), Zem.kaša * (260), Keks * (1), Džús * (0,20), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

<b>Piatok</b>	<b>17.03.2023</b>
Z1	<b>Pol.milánska * (0,30), Kur.prírodné * (64), Zemiakovo-zelerová kaša * (260), Kompót * (100), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.milánska * (0,30), Kur.prírodné * (96), Zemiakovo-zelerová kaša * (320), Kompót * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.milánska * (0,30), Špenátové palacinky s tvarohom, balkánskym syrom a rukolou * (400), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Kur.prírodné * (64), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Pangasius zapeč.so syr a pórom * (110), Zem.kaša * (200), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Kur.prírodné * (64), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Brav.perkelt * (64), Halušky * (200), Džús * (0,20), Jablka * (1), Keks * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich</i>

---

<b>Sobota</b>	<b>18.03.2023</b>
Z1	<b>Pol.zem.sladká * (0,30), Brav.na šťave * (64), Omáčka kôprová * (200), Cestoviny * (160), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.zem.sladká * (0,30), Brav.na šťave * (96), Omáčka kôprová * (300), Cestoviny * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.hašé * (0,30), Brav.na zelenine * (64), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.hašé * (0,30), Kur.v čínskej zelenine * (76), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.hašé * (0,30), Brav.na zelenine * (64), Ryža * (180)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Karfiol.zapečený so syrom * (280), Zemiaky * (250), Uhorka kys. * (100), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

<b>Nedeľa</b>	<b>19.03.2023</b>
Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.rezeň maďarský * (100), Zemiaky opekané * (250), Šalát uhorkový * (150), Čaj * (0,25)</b>

# Jedálny lístok

## 13.03.2023 - 19.03.2023

---

- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s nit'. \* (0,30), Brav.rezeň maďarský \* (150), Zemiaky opekané \* (300), Šalát uhorkový \* (200), Čaj \* (0,25)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s nit'. \* (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou \* (84), Zemiakovo-mrkvová kaša \* (250), Kompót \* (100)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s nit'. \* (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. \* (76), Zemiaky \* (200), Kapusta červená dus. \* (200)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s nit'. \* (0,30), Brav.zap.so syrom\* (84), Zemiakovo-mrkvová kaša \* (250), Kompót \* (100)**
- A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Saláma suchá \* (1), Keks \* (1), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Syr trojuh. \* (1)**
- A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-